

# 第三单元

从欲望中被释放的渴望

## 从欲望中被释放的渴望

在这个单元中，我们深思在隐修灵性中最基本的主题之一：对天主的**渴望**。当我们思考这个主题时，这种**渴望**的两个重要方面将会很快显示出来。<sup>6</sup>第一，对天主的一种渴望神秘地存在于每一个人内，它不是选择的对象。正如奥斯定的**忏悔录**中的名言所提醒我们的那样，我们是为了与天主结合而被造的，并且我们的心只有在天主内才能得到安息。我们的任务是揭开往往隐藏在一系列的先天和后天的欲望之下的这种**渴望**。第二点是，生活在对天主的**渴望**中涉及到排序。我们必须把对天主的**渴望**放在寻求我们注意的许多其它愿望之前。确定爱和**渴望**的优先顺序（有序的爱德）是我们从事灵修战斗的原因。对天主的**渴望**必须从相互冲突的愿望中解脱出来。

圣梯利的威廉的**默想**是作为延伸的虔诚祈祷而写的，可能是为了给初学生们提供一个指导。它们是心灵的热诚和抒情的流露，包含了许多圣经的引语，并把它们联系在一起。如果大声朗读的话，表达的情绪似乎会被夸大；它们是为个人使用的。**第七篇默想**是祈祷的一个起点。它不是一篇论文。它的目的是试图用言语表达把我们带到修院并支持我们隐修生活的对天主的渴望。这一认可的对应点是，意识到需要与相互冲突的愿望作战，以及在我们偶尔的失败中有一种强烈的不配感。缓慢，祈祷性的阅读是必要的。

## 反省问题

1. 圣本笃向那些爱慕生命并渴望享见安和时日的人们讲他的会规。这种**渴望**是怎样在我的生活中表达出来的？我是否曾遇到过对这个基本的对生命渴望的抵制？它采取了什么具体形式？

1. 我能从其它愿望中辨别出灵性的**渴望**吗？我是否记得渴望的这股力量被驱散，分散或被错误地用在其它的活动中，如工作，学习或关系的时候？它是否有时会被伪装成抱怨、批评或疏远？在这种情况下，我是否经验到愿望是负担？

2. 在什么场合，我经验到灵性渴望的一种高涨？

---

<sup>6</sup> 为了把对天主的**渴望**(单数)从其他愿望(复数)中区分开，它有一个大写字母。

3. 我是否曾在自己或别人内经验过这种在隐修传统被称为怠惰的无意义？我有没有见过抑郁、缺乏热情或气馁的迹象？造成这种不幸福的原因是什么？我的团体是如何应对的？
5. 在不同的时候，我的团体是否让我更加意识到这个基本的**渴望**？在不同的时候，我的团体是否是一个给予活力、维持、鼓励和支持这个**渴望**的地方？在其它时候，我的团体是否对我的**渴望**产生了一种负面的影响？我的**渴望**以什么方式对我在团体中的行为方式产生了一种积极的影响？
6. 我的神性阅读是否帮助我唤醒，解释，治愈或带领我的**渴望**？
7. 当我的虚假愿望受到挫折或导致了一个负面结果时，我在那些机遇中学到了什么？

## 对第七篇默想的介绍



威廉杰德泽扎克会父（猫山/瓦乐塞莱纳）

出生日期：1957年3月15日

入会日期：1982年8月20日

首选电子邮件：[frère.guillaumemdc@yahoo.fr](mailto:frère.guillaumemdc@yahoo.fr)

### 渴望的释放

“上主，我爱你胜过一切...总的来说...但是现在，在这短暂而又易逝的时刻，我想要一支英国香烟...。甚或再加上一支高卢牌的。”玛达肋纳·德尔布雷的幽默言论完美地表达了人性愿望的非凡复杂性。事实上，我们每个人从最早的童年期开始就不得不面

对矛盾愿望的这种浓密的灌木丛。隐修传统特别关注愿望的奥迹。我们可以把圣本笃会规作为在愿望分辨中的一个延长的操练来读，这样的操练最终导向对在我们内心深处沉睡的那种深度渴望的发现。

当我们想到隐修圣召时，我们常常会提到第 58 章，它似乎提供了一套无可辩驳的标准：真诚寻找天主，热衷于天主的功课，欢迎屈辱，迅速服从。但是，我们很快就在我们自己内发现了许多其它的现实，有时是违背这些美好意图的可耻现实。我们在自己的肉体内，在自己的心中，经验到在第一章里所描述的四类隐修士只不过是不同的伪装，我们愿望的力量隐藏在它们下面。我们想要生活在一部规则和一位会父之下，但是我们意外地碰到我们自己内心的愿望。为了领悟愿望在我们生活中的重要性，我们必须回到会规的序言中。当本笃尝试定义隐修圣召时，他以从一首圣咏中摘录的一个问题的形式这样做：“你们谁渴望生命，并渴望享受许多美好的时光呢？”

每一位隐修士和每一位基督徒的圣召，都是在他的生命深处发现和释放这种对生命的爱和对幸福的渴望，而它们真正的意义可以在圣经中得以发现。事实上，若圣经频繁地重复天主在申命记中的邀请：“要选择生命而不是死亡”，这可能是因为这种选择并不总是那么明显。弗洛伊德说的关于死亡的本能是对的，这种本能有时会显露在我们的个人或共同的选择中。至于我们“享受美善”的愿望，耶稣在祂的**真福**中提到好几次。本笃把他对开始内在旅行的邀请建基于要变得生机勃勃和要幸福这个召唤。隐修恒居，通过阻止我们分散，从根本上来说是使我们能够全神贯注于进入我们内心最深的山谷这个旅行。

这个内在的旅行，这种对我们愿望力量丧失的曲折的探索，这种对自我的认识：我们自己无法抵达它。一位长者仁慈的目光，以及我们兄弟们的目光，为使我们能够安全地降落在我们的心灵之岸是必要的。渐渐地，所有指导我们看似自由选择不良动机都将在福音赤裸裸的光芒中显露出来。然而，我们将能够容忍它们，因为其他人容忍我们，而且常常也会容忍我们。灵性的父性和兄弟般的友谊，就像长者们微笑的仁爱一样，为使我们能够面对逐渐消弱我们的害怕、怀疑和脆弱，以及惊奇地发现天主是如何首先行动并选择了我们，经常不顾我们自己，是至关重要的。到那时，我们才能认识到，**另一位**的愿望已走在我们前面，已警告并保护了我们。“爱就在于此：是祂先爱了我们！”

这正是本笃在会规第 58 章中提到隐修誓愿形式时想说的话。隐修士是一个同意被接受的人：“请按照你的**话**接受我，以使我生活，莫让我的希望成为泡影。”只有到那时，隐修誓愿才呈现出它们真正的意义。它们是从迷惑所有人心的这种欲望的色调和呐喊中释放我们真正渴望的工具。服从绝不仅仅是一个屈从的行为；它是不服从在我们心中为王的激情和冲动的一个行为。我们最终将能够回到背命使我们远离的那一位那里。贫穷与鄙视这个世界的物质财富和辉煌没有任何关系。更好说，它表达了一种意识，即我们比任何特定的事物、任何野心、嫉妒或竞争都更伟大，因为没有任何东西，绝对没有，将永远足以满足我们的愿望。贞洁与对肉体和情感的害怕无关，而更好说是我们分裂之人的令人烦恼和令人羞辱的经验，只有通过恩宠才能和解。整部会规，在其最谦卑的忠告中，成为陪伴我们踏上释放愿望之路的一位老师。

在这条释放的道路上，天主圣言将逐渐成为我们的伴侣，我们的朋友和我们的安慰。梅瑟在渴望看见天主和他对死亡的害怕之间被撕裂。达味屈服于他的激情，并经验了他任性失明的可怕后果。撒罗满的伟大智慧不足以保护他免受偶像的诱惑。淫妇，贪婪的匝凯，以及鲁莽的伯多禄，都经验了耶稣的救赎，给予和平的凝视，一个我们与他们分享的经验。在这些圣经放在我们眼前的愿望骚动的例子中，我们可以经验一种失明的共融，它可以成为在救赎恩宠中的共融。我们可以同保禄宗徒一起呼喊：“我软弱的时候才是我刚强的时候！”圣经教导我们，对自我的认识与对天主的认识总是分不开的。天主在向我们启示祂自己的时候向我们启示我们自己。因为在我们内变得越来越深的愿望奥迹只是天主所感觉得对我们每个人的渴望-----一种在耶稣的面容上表达出来的渴望的一个苍白反映<sup>7</sup>。

**圣梯利的威廉**  
**第七篇默想：渴望看见天主**



---

<sup>7</sup> 翻译：威廉丁沃尔神父（斯宾塞）。

## 七篇短文

### 1

[爱]的第一种方式是一种具有巨大能量的从爱中产生的渴望。这必须在心中为王很长一段时间才有完全赶走所有敌人的力量。它必须以力量和技能完成这项任务，并在这样做的同时找到其实现。这种方式是一种肯定产生于爱的渴望。也就是说，善良的灵魂有忠诚地跟随并真正去爱的意愿，以便她在渴望中被拉出来，为了在纯洁和自由中，并在她被造物主按照祂的肖像和模样所创造的高贵中接受和存在。这种倾向应该被爱和被培育。  
纳匝肋的比阿特丽斯，爱的七种方式 1; (Cf. CF 50, p. 291.)

### 2

当天主本身乐意探访寻求祂的灵魂时，有另一种形式的神性静观，与前一种很不同，因为它发生在内部，只要它承诺用它所有的渴望和爱去寻找祂。一位经验过这种探访的人告诉我们它的标记是什么。“火在他面前焚毁他周围的仇敌。”对于祂自己即将探访的每个灵魂来说，神圣渴望的温暖应该走在天主面容的前面，这是正确的。它焚毁由恶毒行为造成的所有锈蚀，并因此而为上主准备一个地方。因此，当灵魂感到自身被那火点燃时，它知道主何时接近。  
明谷的伯尔纳多，论雅歌释义 31:4; (CF 7, p. 127.)

### 3

我们的神圣渴望和神圣决意的实现在于我们的身体和灵魂积极参与心神的私欲偏情和肉身的私欲偏情之间的战斗，与前者一起同意正义，永不允许后者同意不义。对正义的渴望和决意连同它们孜孜不倦的追求使我们对肉身私欲偏情圣洁的憎恨达到圆满，[那种私欲偏情]由于它对邪恶的欲望和决意引发了不义，对追求善至最终目标，它既没有渴望也没有决意。  
福德的鲍德温，灵修论坛, 6; (CF 39, pp. 178-179.)

### 4

世俗的欲望是三重的：虚荣、肉欲和野心。因此，世俗的欲望是对毫无意义的[事物]、对感官的乐趣和荣誉的渴望。这是世俗人所渴望的三件事。他们渴

望毫无意义的装饰，如他们衣服的美，他们的马的速度，他们的猎物之鸟的飞翔，他们的狗的敏锐感觉，他们游戏的奇观。这些都是虚幻的东西，没有永恒和真理。他们也渴望感官上的快乐，比如餐桌上的美味，不同种类的饮料，对自己胃口的满足等等。他们也渴望这个世界的荣誉，比如一个王国，随员，主教地位等等。

里沃的艾瑞德，*礼仪讲道* 31:20; (CF 77, p. 20.)

## 5

我们的愿望似乎特别指向三个对象：正确的东西，有用的东西，和令人愉快的东西(*quod decet, quod expedit, quod delectat*)。这些是我们渴望的东西，我们所有人都渴望它们，尽管我们中的一些人更渴望一个，其他人更渴望另一个。一个人被赋予快乐，以致于对什么是可接受的或有用的东西不给予足够的思考。另一个人是如此关心收益，以致于忽视了可以接受的或令人愉快的事物。第三人对乐趣和用处都相当疏忽，只关心或主要关心荣誉。对这些事物的渴望是不应受谴责的，只要我们在我们真正能找到它们的地方寻找它们。在这些东西真正存在的地方，它们是一体的，而这一现实是至高无上的善，至高无上的荣耀，至高无上的用处，至高无上的乐趣。在我们能够在此生领悟它的范围内，这的确是我们希望的目标：在我们内所应许给我们的尊威展望，以使天主能成为万有中的万有；令人愉快的一切，有用的一切，值得尊敬的一切。

明谷的伯尔纳多，*为圣诞节前夕的讲道* 5:7; (CF 51, p. 86.)

## 6

良善的耶稣，为什么离开呢？为什么欺骗她**渴望**的被爱者呢？你是否激发了她的**渴望**，然后又收回了她的喜悦呢？或者，也许，以这种方式你能通过撤回你的临在来引出她对更大的热情和更温暖的渴望的渴望吗？的确如此。显然，是这样的。爱的所有失望都给爱本身增添了更多的燃料，而所有的欺骗性诡计都使爱达到了顶峰。

霍伊兰的吉尔伯特，*雅歌讲道* 44:3; (CF 26, p. 530.)

## 7

理性精神被创造是为了在与天主的结合中，它能在天主内，并且只在天主内在其它的一切内欢喜快乐。理性之人被创造是为了在他自己内并在一切事物

中寻找天主。私欲偏情的力量是他的，以使他应该只爱和渴望天主；暴躁的力量是他的，以使他应该拒绝会阻碍这种静观和喜悦的一切。正如经上所说：“他应该 [通过理性] 知道如何[通过愤怒]拒绝邪恶，并[通过私欲偏情性]选择善。”

斯特拉的依撒各，*讲道* 25.5; (CF 11, p. 206.)



## 4 篇简短的深思

### 1



玛达肋纳 奥斯特修女（玛利亚弗里登）

出生日期: 1946

入会日期: 1971

首选电子邮件: [sr.magdalena@mariafrieden-ocso.deu](mailto:sr.magdalena@mariafrieden-ocso.deu)

当新来我们修院的人遇到那些表达她们对死亡的渴望同时希望“升天堂”的老年成员时，她们常常感到惊讶，甚至害怕。在寻找天主的漫长岁月中，她们学到了“没有人能看见天主而仍然活着”，正如上主对梅瑟所说的那样。死亡是必要的门，是通往真生命的通道和过渡。而且，实际上我们常常能认出一些从我们所爱的死者脸上闪耀出的这个终极恩宠：宁静的和平与美丽，某种容貌的转变。

天主愿意我们美丽，因为祂本身就是美，并且在这个“面对面”的最后相遇中，他正在修复祂曾经创造的祂自己的肖像。对天主的饥渴被描述为对这种“面对面”相遇的渴望。这种渴望是如此强烈，以致于为了爱祂的面容它鄙视此生所有的东西，甚至生命本身。



因此威廉会父力求谦逊和关于自己的真理：“啊，永恒的智慧，请藉着你仪容的光照教导我什么是你的面容，什么是我的面容”，并且在你的真理和那个面容的光中，我将按照你正义的审判行走。但是在此生对神性尊威的认识通过不认识而最好地得以认识。这个缩影展示了一位在祈祷中的修士，并且这两个面容变得相似了。他逐渐变成了他所看到的和静观的。



**玛利亚 侓森达奇奥 利特 玛嘎纳修女 (图莱布拉斯)**

出生日期：1949 年 10 月 29 日

入会日期：1974 年 9 月 24 日

首选电子邮件 1: [presenlite@gmail.com](mailto:presenlite@gmail.com)

圣梯利的威廉把圣本笃在那些渴望成为隐修士的人们身上所寻找的第一个意向----“**是否他们真诚寻找天主**”（会规 58: 7）改成一种焦躁不安的，积极的驱动力。

被光照之心的想法是威廉表达和传授他对天主面容静观的内在经验的方式之一。天主自始至终并穿越启示展现了祂向我们敞开心扉、光照我们、并向每个人传达祂是谁的-祂自己神性生命的**肖像和模样**。

面对那光，威廉在试图一对一地静观天主--**爱**本身的面容上是很轻率的，人的面容在天主的面容前更好说是一个污点，一种黑暗，一个罪恶，比较好逃离、隐藏和消失就像我们的第一任父母所做的那样。

威廉帮助我们脚踏实地。在认识到他自己的不配和天主面容的包络辉煌的同时，祂宣称道，“并且若你问我，就像你问伯多禄一样，‘你爱我吗？’-上主，你知道我想爱你并且我的心只想爱你。”但是。。。威廉在这里也注意到在他的内心深处，有揭示他的谦逊并不完全透明的渴望之支根。

在这些阴暗的深处，威廉意识到在天主面容的万丈光芒面前，他并不是完全谦卑的。并且他教导我们，在我们能渴望在天主的光中完全透明之前，我们是多么需要抵达对我们自己的最深认识。“认识你自己”-如果你能发现你在心里所预感的黑暗光辉的根源那该多好啊。

威廉渴望地求，“啊，令人渴望的展望！请教导我面对面的相遇在于什么。”在现在的生活中，这样的相遇好像是不可能的；但人民得救不是靠“*他们自己的臂腕，而是靠你的右手和你的臂腕，以及你的面容之光*”（咏 43：4）。那就是威廉获得勇气的地方，为向上主祈求神性注视来光照他的良心，并在其中发现“你的面容和你的仪容是对你的真理的认识”。

在他神秘的提升中，威廉进入了云中，进入了未知的亮丽面容里。“你神性尊威的美景和知识在现在的生活中是通过不认识而最好地得以认识。有些知识是通过不认识而获得的。我们生命中至高无上的知识就在那里。”威廉关于**信仰之谜**的论述围绕着这条线索展开。

有威廉的指导之手在我们的道路上，我们可以和他一起并像他一样祈求，“啊，令人渴望的美景！我的面容在寻找你。我正在寻找你的面容；我求你不要对我隐瞒你的面容。”<sup>8</sup>

### 3



撒慕尔洛拉斯会父（淖威 丢尔）

出生日期:1954

入会日期: (塞风) 1983, (淖威 丢尔) 2002

首选电子邮件: [experientia@novydvur.cz](mailto:experientia@novydvur.cz)

作为一个年轻的隐修士，我与把我们自己与熙笃会作家们分离的文化距离挣扎。由于中世纪神学家的评论，我明白了只要我在章节-作者经验的成果-和我的隐修生活经验在它最实际和最真诚的方面之间建立起一种联系，它们便能给我提供很多东西。

---

<sup>8</sup> 翻译: 额我略艾斯卡尔多弟兄（革责玛尼）

两个主题脱颖而出：对基督面容的寻找和谦逊。寻求认识基督，相信有可能生活在祂面前，爱祂胜过谦逊教导我们要认识和接受的在我们内的障碍，超越在我们面前隐约出现的信仰黑暗。。。还有什么吸引我们到隐修院并作为我们的日常选择，信德和坚忍的动机？我们可以在会规第七章寻找对这个章节的暗示。

光明和黑暗。两个人面对面不能朝同一个方向走。走在基督后面意味着我们同意只看到他的背(见第七章第 9 节)。这是对在我们的道路上为我们提供支持的信仰的一个强烈唤起。然而，由于我们的“失明”所造成的这种黑暗也不能幸免于那些先于我们的人也就是圣徒，以及我们的长辈所接受的光(见第 10 节)。这是一门重要的课程，也是一门重要的艺术，那就是互相支持，而不愿彼此相视为了建立联系，而更好说是一起行走，并在真正的摆脱中依附于基督。

## 4



**多默 沙勿略 戴维斯会父（维纳）**

出生日期：1933 年 10 月 27 日

入会日期：1951 年 1 月 28 日 (革责玛尼); 1955 年 9 月 16 日 (维纳)

电子邮件: [thomasxdavis@gmail.com](mailto:thomasxdavis@gmail.com) [txdavis@newclairvaux.org](mailto:txdavis@newclairvaux.org)

“我发现你的仪容和你的面容是对真理的认识。你幸福的人们向它展示他们善意的面容。他们在圣神的喜乐中欢跃。。。。”（默想 7.8）‘善意的面容’引起了我的注意。当我力求培养一种对好热情(圣本笃会规 72)至关重要的彻底地善意时，在日常隐修生活中出现的情况就进入了正确的角度。一个善愿将帮助我消除不适当的愿望，或者把其它愿望引向内在的平安和美好的、共同的生活。

善意将帮助我意识到一种个人的真实性连同它的真理和诚实。我发现好热情（圣本笃会规 72）产生于这种经验。这是我想呈现给天主的“面容”。在默想 3 里，威廉在天主的面容，“善：天主的所是”和天主的仪容，“善良：把我们吸引到天主那里的东西。”之间做了一个区分。力求一种带有其热情的善意非常苛刻，特别是当它相反一个根深蒂固的自我和它的自我意愿的时候。在这里福音的挑战藉着善意进入到我的生命中：谦逊或者是通过背十字架而死于自我。

神性的善良一直都临在我面前。力求有一种个人真实的，热情的善意把我放在与天主善良的接触中，并且是把我的面容结合于天主面容的奥迹的胶水。

## 为你的笔记本

1. 写下在你内引发了一个回应并且你想要记住的这个单元的三个要点或想法。
2. 如果你喜欢这样做，对在这个单元中提出的问题，写一个简短的个人答复。大约 250 个字可能就足够了。
3. 如果你想分享这篇文章，你可以把它寄给总编辑弥格凯西神父(塔拉沃拉)：[experientia.editor@gmail.com](mailto:experientia.editor@gmail.com). 请附上你自己的一张相片和你的的全名和修院，你的出生日期，你的入会日期，和你首选的电子邮件地址。

## 进一步的阅读

凯西，弥格：“在西方传统中的渴望与愿望，” *Tjurunga* 71 (2006), pp. 62-92. *Cistercium* 60, no. 250 (2008), pp. 103-138.

莫森，若望：“藉着渴望寻找天主，” *CSQ* 2.2 (1967), pp. 175-186.

奥里维拉，伯尔纳多：“为隐修培育服务的渴王的人类学随手记，”给严规熙笃会 2005 年全体大会的讲座。

望尔福，约纳：“明谷的伯尔纳多和勒内吉拉德关于渴望和嫉妒，” *CSQ* 42.2 (2007), pp. 183-207.

