



Secrétariat Central à la Formation - OCSO -
Nuestra Señora de los Ángeles, Azul. **Septembre 2020.**

Newsletter 26:

*Aux supérieurs et aux secrétaires régionaux de l'OCSO
et aux frères et soeurs intéressés par la formation.*

RE :

Cours du patrimoine cistercien

En raison de la situation créée par COVID-19, le cours de cette année est enseigné *en ligne*, sous le titre *La Chaire d'Helfta*. Toutes les séances sont enregistrées et mises à la disposition des supérieurs. Le professeur est le père Miguel María, de San Isidro de Dueñas, que nous remercions pour son dévouement et sa bonne pédagogie dans l'enseignement de ce cours. Les 25 et 26 juin, il a présenté à Mechtilde de Magdebourg; il poursuivra avec Mechtilde de Hackeborn les 16 et 17 novembre; puis avec Gertrude d'Helfta les 11 et 12 janvier 2021.

Pour accéder à toutes les archives du cours sur Mechtilde de Magdebourg:

<https://drive.google.com/drive/folders/1dEpvVqPL3g63MoJbRotBsjOzJd5GJskI?usp=sharing>



En plus des vidéos et *powerpoints* qui ont été utilisés lors des conférences, vous trouverez trois autres fichiers *powerpoint*:

- a) Le mouvement des béguines;
- b) Les femmes et la vie religieuse aux XIIe et XIIIe siècles;
- c) *Omnia in bonum* (fait dans le contexte de la pandémie / textes de Juliana de Norwich).

L'expérience de la formation en ligne est très positive car elle permet la participation de communautés entières à la formation continue, ce qui augmente considérablement la participation à ces cours. Les enregistrements ont même été partagés avec certaines communautés REMILA qui ont exprimé leur intérêt pour cette formation. Les nouvelles possibilités de formation s'inscrivent très bien dans la proposition de *Cor Orans*, qui met l'accent sur l'importance de la formation continue pour les communautés.

Cours de maîtrise/sse des novices

Sujet: *Communiquer pour avoir des relations de qualité*

Formateurs: Francesc Bonada et Dani Muxi

Cela se fait *en ligne* via la plateforme Zoom. La première partie du cours s'est déroulée du 1er au 4 juillet, ce qui a été très apprécié pour le thème, pour la qualité des formateurs et pour l'ambiance fraternelle vécue par tous. Le 2 septembre, nous avons commencé les six sessions d'accompagnement mensuelles. 19 maîtrises des novices participent au cours.



Dans le cadre du thème général, nous travaillons sur plusieurs sujets:

- ✓ Les concepts de base de la Communication Nonviolente;
- ✓ les schémas de communication qui nous éloignent de la communication qui génère la connexion;
- ✓ comment connecter: l'humanité que l'on peut reconnaître dans l'autre;
- ✓ conscience de l'intention dans mes communications;

- ✓ apprendre à reconnaître et à exprimer les besoins;
- ✓ prendre conscience de nos jugements pour développer plus de compassion;
- ✓ les composantes d'une écoute qui nous relie;
- ✓ comment faire des demandes;
- ✓ comment exprimer sa reconnaissance;
- ✓ Spiritualité et communication non violente.

REMILA :

CONFÉRENCES SUR LA SPIRITUALITÉ CISTERCIENNE BÉNÉDICTINE

En juin, une **série de conférences sur la spiritualité cistercienne bénédictine** a commencé (**via des vidéoconférences avec une plate-forme de zoom**) par **le P. Bernardo Olivera** à la communauté de Santa María del Paraíso. Par la suite, deux autres communautés ont rejoint l'initiative.

Compte tenu des bons résultats obtenus dans la mise en œuvre de cette technologie, la proposition a été récemment ouverte à toutes les communautés de la Région qui souhaitent bénéficier de cette instance de formation.

La réunion est hebdomadaire pendant une heure: après la conversation de 45 minutes, il y a un temps pour les questions et commentaires.

RÉGIONS FRANÇAISES:

La **sessions des Formateurs de la Famille cistercienne** était reportée à 2021 compte tenu que les Chapitres Généraux OCist et ocoo devait se tenir en sept 2020 mais ils auraient dû être suspendus. Il est possible que nous revoyions à nouveau la date de sept. 2021! Question de concertation entre les 3 Ordres.

PROGRAMME EXPERIENTIA

En août, nous avons mis en ligne sur le site Web de l'OCSO, le Supplément au programme, avec les contributions qui ont été envoyées au rédacteur en chef, le P. Michael Casey. Un an et demi après l'envoi du programme aux supérieurs lors de l'Avent 2018, nous jugeons opportun de faire cette première publication. Sachant que chaque communauté a la liberté dans le développement du programme et que toutes ne l'ont pas commencé en même temps, il est prévu qu'avec les nouvelles soumissions qui continuent à parvenir à l'éditeur, un nouveau Supplément sera préparé qui sera également publié sur le site. Merci à tous ceux qui ont été encouragés à y réfléchir et à le partager.