



Secretariado Central para la Formación - OCSO -  
Monasterio Nuestra Señora de los Ángeles, Septiembre 2020.

## Newsletter 26:

*A los Superiores y a los Secretarios Regionales de la OCSO y  
a los hermanos y hermanas interesados en la formación.*

**RE :**

### Cursillo Patrimonio Cisterciense

Debido a la situación creada por el COVID-19, el curso de este año se está impartiendo *online*, bajo el título *La Cátedra de Helfta*. Todas las sesiones son grabadas y se ponen a disposición de los superiores. El profesor es el P. Miguel María, de San Isidro de Dueñas, al que se le agradece su dedicación y su buena pedagogía para impartir este curso. Los días 25 y 26 de junio se presentó a Matilde de Magdeburgo; se continuará con Matilde de Hackeborn el 16 y 17 de noviembre; después con Gertrudis de Helfta el 11 y 12 de enero de 2021.

Para acceder a todos los archivos del cursillo sobre Matilde de Magdeburgo:

<https://drive.google.com/drive/folders/1dEpvVqPL3g63MoJbRotBsjOzJd5GJskl?usp=sharing>



Además de los videos y de los *powerpoint* que se utilizaron durante las conferencias, encontraréis más tres archivos *powerpoint*:

- a) El movimiento de las Beguinas;
- b) Las mujeres y la vida religiosa en los siglos XII y XIII;
- c) *Omnia in bonum* (hecho en el contexto de la pandemia / textos de Juliana de Norwich).

La experiencia de la formación *online* está siendo muy positiva pues permite la participación de comunidades enteras en la formación permanente, lo que hace que aumente de forma significativa la asistencia a estos cursos. Incluso se compartieron las grabaciones con algunas comunidades de la REMILA que se manifestaron interesadas por esta formación. Las nuevas posibilidades de formación encajan muy bien con los planteamientos del *Cor Orans*, que pone mucho énfasis en la importancia de la formación permanente de las comunidades.

### Curso de maestros/as de novicios/as

Tema: *Comunicarse para tener relaciones de calidad*

Formadores: Francesc Bonada y Dani Muxi

Se está realizando *online* a través de la plataforma Zoom. Se impartió la primera parte del curso entre el 1 y el 4 de julio, que ha sido muy valorada por la temática, por la calidad de los formadores y por el ambiente fraterno vivido entre todos. El día 2 de septiembre empezamos las seis sesiones mensuales de acompañamiento. Participan en el curso 19 maestros/as de novicios/as.



Dentro del tema general, estamos trabajando varios temas:

- ✓ Los conceptos básicos de la Comunicación No Violenta;
- ✓ los patrones de comunicación que nos alejan de la comunicación que genera conexión;

- ✓ cómo conectar: la humanidad que podemos reconocer en el otro;
- ✓ la conciencia de la intención en mis comunicaciones;
- ✓ aprender a reconocer y a expresar las necesidades;
- ✓ tomar conciencia de nuestros juicios para desarrollar más compasión;
- ✓ los componentes de una escucha que nos conecte;
- ✓ cómo hacer peticiones; cómo expresar agradecimiento;
- ✓ espiritualidad y Comunicación No Violenta.

## REMILA :

### CHARLAS DE ESPIRITUALIDAD BENEDICTINO CISTERCIENSE

En el mes de junio se ha iniciado una serie de **charlas de espiritualidad benedictino cisterciense (por video conferencias con plataforma zoom) a cargo de P. Bernardo Olivera** a la comunidad de Santa María del Paraíso. Seguidamente se han sumado a la iniciativa otras dos comunidades.

Atendiendo al buen resultado logrado en la implementación de esta tecnología, recientemente se ha abierto la propuesta a todas las comunidades de la Región que deseen beneficiarse de esta instancia formativa.

El encuentro es semanal de una hora de duración: después de la charla de 45 minutos se dispone de un tiempo para preguntas y comentarios.

## REGIONES DE HABLA FRANCESA :

La **sesión de los Formadores de la Familia Cisterciense** se pospuso para el 2021 considerando que los Capítulos Generales OCist y OCSO debían realizarse en septiembre de 2020 pero tuvieron que suspenderse. Es posible que se revea la fecha de septiembre de 2021. Será cuestión de consulta entre las 3 Órdenes.

### PROGRAMA EXPERIENTIA

En agosto, hemos publicado en el sitio web de la OCSO, el suplemento al programa, con las contribuciones que fueron enviadas al editor general, el p. Michael Casey. Transcurrido un año y medio desde el envío del programa a los superiores en el Adviento de 2018, consideramos oportuno realizar esta primera publicación. Sabiendo que cada comunidad tiene libertad en el desarrollo del Programa y que no todas lo han iniciado en el mismo momento, está previsto que con los nuevos envíos que sigan llegando al editor, se elabore un nuevo suplemento que también será publicado en el sitio. Gracias a todos los que se han animado a hacer su reflexión y a compartirla.