



Secrétariat Central à la Formation - OCSO

Monastère Notre-Dame des Anges,

Décembre 2020.

## Newsletter 27:

*Aux supérieurs, aux secrétaires régionaux de l'OCSO  
et aux frères et soeurs intéressés par la formation.*

**RE :**

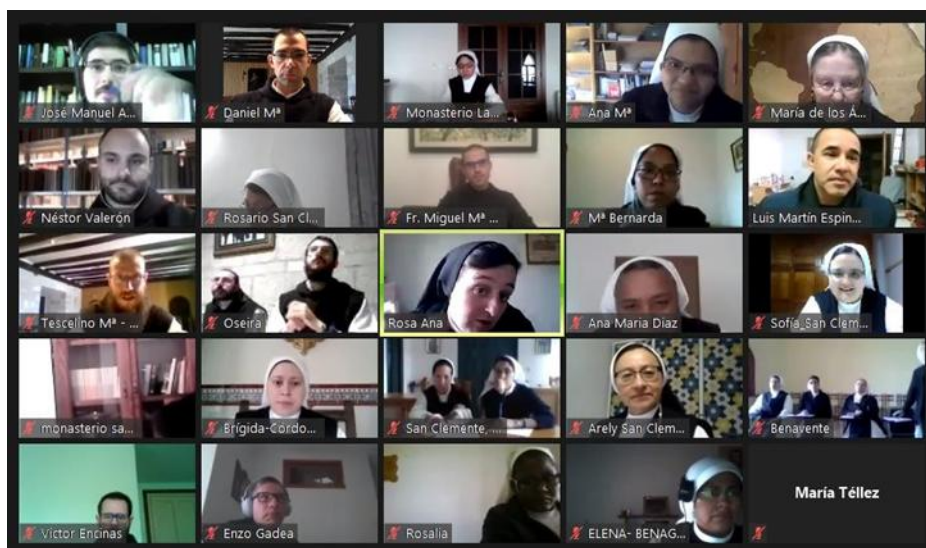
*S. Paula, moniale d'Armenteira et membre du secrétariat de formation*

### PREM

Après la suspension du Programme régional d'études monastiques (PREM) que nous avons eue à Pâques à cause du confinement, maintenant, dans ces terribles circonstances qui affligent le monde entier, les étudiants ont pu se "revoir" virtuellement du **2 au 27 octobre**. Cette fois, ils n'ont pas voyagé, ils sont tous restés dans leur monastère, la pandémie de Covid-19 dont nous souffrons actuellement a tout perturbé, et le PREM n'allait pas être moindre. Ainsi, en bons moines du 21e siècle, nous avons adopté les nouvelles technologies et grâce à la plateforme Zoom, nous avons pu continuer à développer le programme.

Le nombre d'étudiants a augmenté notablement, cette fois nous avons été 32. Les matières suivantes ont été enseignées: **Christologie I** (Sr Rosa Ana Izquierdo, de San Bernardo de Burgos); **Eucharistie** (P. Roberto de la Iglesia, de Cardaña); **Psychologie I** (P. Carlos Gutiérrez, de Sobrado); **Pères Grecs** (P. Juan M<sup>a</sup> de la Torre, d'Oseira) et **Lettres Paulines II** (P. Ignacio Rojas, de la Faculté de Théologie de Grenade).

Les étudiants ont apprécié la nouveauté de suivre le cours via la plateforme Zoom. La grande majorité des étudiants ont vu positivement utiliser ce médium pour les cours, compte tenu des circonstances qui nous entourent. En d'autres termes, la grande majorité continue de préférer les cours en face-à-face comme ils l'ont été jusqu'à présent. Cependant, l'utilité et la facilité d'utilisation de cette plateforme ont également amené certains étudiants à proposer de l'utiliser pour certains contenus spécifiques au milieu des mois qui s'écoulent entre chacun des cours PREM.



## Les mystiques d'Helfta: le cœur de Dieu

La même semaine que nous célébrons les mystiques Sainte Gertrude et Sainte Mechtilde d'Helfta, nous, les communautés cisterciennes d'Espagne, avons pu profiter de **cours en ligne**, dispensés par le père **Miguel María Vila** du monastère de San Isidro de Dueñas. 25 communautés ont été connectées, auxquelles la spiritualité de Mechtilde de Hackeborn nous est parvenue, de manière passionnée et avec une grande clarté, comme le caractérise notre frère Miguel María. Ces explications nous aident à commémorer les moniales d'Helfta dans la liturgie et en réalité, d'une manière plus vivante et, elles nous poussent à ressentir une partie de ce flux féminin de l'Esprit qui incarne Jésus au quotidien.

Comme l'a insisté le Père Miguel María, l'expérience de la foi de ces femmes était profondément trinitaire et cela se voit très bien dans le mouvement spirituel qui traverse le chemin de cette communauté, puisque les religieuses vivent immergées dans la liturgie, la lectio, chant, étude, transcription des manuscrits, attention à ceux qui appellent le monastère..., pour que, à son époque comme à la nôtre, l'évolution monastique quotidienne se fragmente dans un horaire qui répartit le temps de travail, de prière, de lecture spirituelle, d'Office divin, etc ..., cette organisation est la surface de l'eau, puisque la mer en arrière-plan est une prière continue. Au sein de cette discontinuité épidermique horaire, nous nous immergeons dans la prière continue, dans la présence ininterrompue de Dieu, dans le mouvement intra-trinitaire.

Pour toutes ces saintes femmes du XIII<sup>e</sup> siècle qui incarnaient les mystères de Jésus-Christ à Helfta -pas seulement les trois plus importantes, mais toute la communauté- pour elles, le cœur de Dieu occupait une place théologique privilégiée. Nous ne parlons pas du cœur de Jésus, cette dévotion viendra plus tard et, bien sûr, ils étaient des précurseurs, mais ici, vous avez bien lu, c'est le cœur de Dieu qui est la Source et le soufflet de la bonté du Créateur; c'est un livre; souffle et nourriture; c'est le repos et surtout, vers ce Cœur, je peux me tourner dans ma pauvreté, c'est-à-dire que dans le cœur de Dieu je trouve la *suppléance* à tout ce qui me manque, le cœur de Dieu fournit ma pauvreté et ma médiocrité. «Cœur» signifie la totalité et l'unité originelles, un mot qui essaie de dire balbutiant un mystère ineffable et le «cœur de Dieu» invoque cette totalité qui sort de lui-même et se répand dans notre propre cœur, cet amour de Dieu qui nous étouffe, si nous

vivons ouvert et non timidement ou craintif; si nous restons attentifs et non dispersés ou inconstants; et enfin, si nous sommes éveillés et pas somnolents.

Que le charisme intense de ces religieuses bénédictines-cisterciennes du Moyen Âge soit aujourd'hui l'huile qui remplit notre lampe!

Pour visualiser et / ou télécharger les vidéos de l'atelier sur Mechtilde de Hackeborn: <https://drive.google.com/drive/folders/1mYJ0SBIFGjM2n9KnOVHxFinKSJDA86Vp?usp=sharing>

**RAFMA :**

*Sr. Elisabeth*

## Formation continue des monastères de Victoria et Butende

Nos sœurs et frères en formation ont fait le **Myers Briggs** donné par **Sr Coltilda Naluggwa** (Filles de Mary - Bwanda) au début de l'année pour se préparer à aller plus loin en eux-mêmes. Elle a expliqué ce concept de Myres Briggs aux personnes en formation pendant quatre jours. Elle a donné le contexte historique comment Hippocrate un médecin, a découvert les différentes réactions des personnes recevant le même médicament et comment cela a intensifié ses recherches qui l'ont conduit à conclure que ce qui fait réagir les gens différemment au même médicament, c'est à cause des quatre fluides dans nos corps. Ce sont le sang, la bile jaune, la bile noire et les liquides visqueux des poumons. Elle a expliqué, le médecin a observé que lorsqu'il y a trop de ces fluides ou que le déséquilibre amène les différentes réactions des personnalités. En bref, c'était un voyage personnel de connaissance de soi et ils travaillent encore et continuent à découvrir des aspects plus cachés qui les aident à vivre leur vocation monastique de manière plus ouverte et plus joyeuse.

Cela a été suivi par l'**Ennéagramme** pendant cinq jours par le même tuteur et elle leur a expliqué comment une personne est comme un cercle, c'est-à-dire entière, pleine et complète. C'était pour les aider à en savoir plus sur leur personne et les autres. Elle a expliqué les trois centres tête, cœur et tripes et les émotions associées: peur, amour et colère. Nous avons vu quelques fruits de leurs découvertes et de leur croissance et nous apprécions le temps qui leur a été accordé pour ce programme.

Sœur Coltilda leur a donné un **atelier** de deux jours pour soutenir les deux ci-dessus sur la **consolidation d'équipe**. C'était au début du mois de septembre 2020. Elle a fait une introduction en utilisant ce maxime: «Tu es parce que je suis. Je suis parce que tu es.» Le Maxim souligne que l'individu ne peut que survivre, réaliser un processus de complémentarité dans la vie; résoudre physiquement et mentalement des problèmes qui en valent la peine en interagissant avec les autres mais en n'étant pas seul.

Dans la dynamique du *team building*, il y a ce qu'elle a appelé les interactions de groupe. Ces interactions peuvent paraître simples, mais elles ne le sont pas. Ce sont des processus sociaux complexes qui affectent les actions et les résultats, a-t-elle expliqué. Elle a continué à expliquer que les individus ont un impact sur les groupes tout comme les groupes sur les individus. Par conséquent, le suivi du modèle de communication est un travail exigeant. La nature de cette communication est cruciale pour comprendre ce qui se passe dans le groupe. Elle a donné deux exemples et j'en mentionne un pour notre

clarification: Un membre enfile un pull quand il fait si chaud. Cela peut être géré, a-t-elle expliqué, si le groupe se sent à l'aise avec l'individu, mais si le groupe n'est pas libre d'en parler, cela montrera des signes de ce genre: agitation , résistance, agressivité silencieuse, hostilité ouverte et manque de participation, etc. En cela, il y a ce qu'elle a appelé le test de la sincérité des membres et l'intégrité de chaque membre est un tremplin dans le processus du groupe.

La dynamique deux est une question. Que puis-je faire dans le groupe pour en tirer le meilleur parti? C'est un appel à se connaître en d'autres termes à la découverte de soi. Dans la troisième dynamique, il y a des étapes de consolidation d'équipe; structures de groupe, formation, conflit ou prise d'assaut, cohésion, interdépendance et ajournement. Dans la quatrième catégorie se trouve ce qu'elle a appelé les compétences pour la vie en équipe / en communauté. Ici, les membres commencent à ressentir un sentiment d'appartenance, de transparence, de flexibilité, d'encouragement et de soutien, etc.

Dernier point mais non le moindre, un **E-P-I-C**. E- signifie **Expérientiel**, P-**Participatif**, I- Axé sur l'**Image**, C-**Connecté**. Ce qui signifie qu'il ne s'agit pas seulement de rencontrer des gens, mais d'avoir une expérience d'être avec les gens, de participer à tout ce qui se passe, pas seulement des mots, mais de le faire réellement, puis d'un individu à l'autre dans la communauté.

Elle a fait cette conclusion; les gens ont soif de connectivité, de communautés de choix, les gens vont dans des clubs, des associations et des instituts afin de rencontrer d'autres personnes non pas du sang ou d'une nation, mais une communauté de choix.



*Photo de groupe des formateurs et de ceux en formation avec le P. Joseph Kyeyune AJ*

Septembre a été un mois plutôt chargé et fructueux pour nos frères et sœurs en formation; ils ont également eu un **atelier intensif** de trois jours avec le **P. Kyeyune Joseph** de la Congrégation des Apôtres de Jésus, avec leurs formateurs. Il a expliqué et résumé le document de **Nouveau vin dans de nouvelles odres**. Ce document se concentre sur le cheminement de la vie consacrée dans la période post-conciliaire et ses défis, il comprend des réflexions développées au cours de l'année de la vie consacrée, nous

appelle à sortir de nos zones de confort pour atteindre toutes les «périphéries» et donne des directives qui visent également à évaluer les nouvelles outres aptes à contenir le vin nouveau que l'Esprit continue de donner à l'église.

Il a été noté que ces jours ont également été bénéfiques pour toute la communauté car il a fait un lien entre les textes donnés de la liturgie et l'atelier appétissant le jour et notre soif de la Parole de Dieu toujours nouvelle, créative et pleine d'autorité même. maintenant. Le père a également expliqué la signification du mot charisme (voir extrait)

Comme indiqué précédemment dans ce rapport, il y a eu plusieurs ateliers pour ceux de nos frères et sœurs en formation dans nos deux monastères. Ils ont également eu un **séminaire** de six jours sur les **Prophètes** du 7 au 12 septembre par le **P. Docteur Hilary Munyaneza** (du Grand Séminaire de St. Mbaaga), et ont été rejoints par plusieurs membres dans des vœux solennels. C'était encore un autre voyage intéressant effectué cette semaine. L'accent était davantage mis sur les prophètes en général. C'était plus détaillé et il a fait une présentation de tous les prophètes, leur appel, leur ministère et leur but. Il a fait cette conclusion: «La prophétie était et est toujours essentielle dans la vie religieuse du peuple. Malachie était considéré comme le dernier des prophètes, avec Aggée et Zacharie. À leur mort, l'esprit de prophétie s'est éloigné d'Israël.»

Nous croyons et sommes convaincus que ces moments et ces expériences ont aidé et continuent d'aider nos frères et sœurs dans leur recherche de vivre une vie monastique plus joyeuse dans la communauté et avec la communauté renforçant leur foi et leur confiance en Celui qui nous appelle à une vie périple. Nous remercions Dieu et ceux qui nous ont apporté leur soutien pour que cela se produise. Tous les ateliers ont eu lieu à **Notre-Dame de la Louange, Butende.**

Session au Monastère N.-D. de Mokoto du 15 au 21 Octobre 2020.

Theme: *Crisis, the hour of God*

Fr. Justin

(Je vous propose ici une synthèse des notes que vous pouvez trouver dans le fichier joint.)

Le Père George (Palottin), l'animateur de la session a voulu préciser les *termes* avant de développer ce thème sur deux modèles: la **crise** comme *grâce de Dieu* et les **conflits** comme *expression de la différence*.

**I.** Crise signifie décision, qui nous invite à discerner sur notre propre existence. C'est une opportunité de croissance. Le discernement sur cette question s'est développé autour de trois réalités: le problème, le cœur de la crise et le combat. Chaque conférence sur eux était suivie d'un travail de groupe.

1. Il existe plusieurs types de **problèmes**: pathologiques ou psychologiques, lié aux blessures du passé, du manque de disponibilité, entre le moi réel et le moi idéal, de tension entre le bien et le mal.

2. Au **cœur de la crise**, nous trouvons quatre éléments qui nous permettent de nous confronter à la source de la crise:

-la souffrance (sentiment de perfectionnisme?)



- la conscience du mal (d'où vient le mal?, attentes irréalistes?)
- la décision de conversion qui conduit à purifier des motivations.
- l'identité renouvelée, expérience de Pâques si la crise est bien vécue.

La différence entre une crise et un conflit est que ce dernier est interpersonnel, tandis que le premier est personnel. Il n'y a pas de vie communautaire sans conflits, opposition de vues.

Attitudes erronées face aux crises: les nier, les surgeler, les rendre fatales, inutiles ou permanentes.

3. La crise est bien vécue si nous entraîne au **combat**. Le manque de volonté peut conduire à la *démission* avant même de combattre (s'installer dans la médiocrité, l'automatisme). Le combat peut être *psychologique*, interne, d'une partie de lui-même contre une autre. Ou, cela peut être un combat *spirituel*, que Dieu mène pour nous en nous, pour que nous acceptions son amour. Ici, le combat est gagné, en le perdant. Si nous laissons la Parole nous mettre en crise, nous devenons obéissants.

Une quatrième conférence a consisté à chercher à répondre à la manière de traverser la crise. Les différentes *sensibilités* nous poussent à agir, à réagir de différentes manières. Les moyens pour traverser la crise sont la sincérité, la sensibilité morale et critique, passer de la sincérité à la vérité, de l'humain au spirituel et à la décision.

Certains lieux de rendez-vous avec des crises sont le discernement vocationnel, l'incohérence, l'impuissance, la solitude, la déception fraternelle, les fausses images de soi-mêmes et de Dieu.

**II.** Les trois autres conférences portaient sur le **conflit**, la **communication** en profondeur au service de la communauté, une **bonne communication**.

1. Le **conflit** est naturel, normal, neutre. C'est l'expression d'une différence. Certains conflits sont liés à l'histoire personnelle (générationnelle), au désir de puissance, aux intérêts personnels et communautaires et à l'unité.

Pour résoudre ces conflits, il peut être utile de les regrouper autour des quelques principaux axes: valeurs, des réalisations des valeurs, l'amour fraternel, relation avec l'extérieur, l'adaptation de stratégies erronées (formation de groupes, coupure des sentiments, confrontation ouverte, démission, généralisations, doubles messages, fuite dans les solutions de foies, perte de confiance).

Attitudes possibles face à la résolution: évitement, domination, sacrifice, compromis, collaboration (l'idéal). Certains proposent la règle du 6 "D": Décider de traiter le problème ensemble, Définir la situation, Développer des solutions de façon flexible, Dégager la meilleure solution sans attaquer, Dresser un plan d'application, après une période donnée si la solution prise est satisfaisante.

2. La **vraie communication** est un échange de dons. Ce n'est pas facile à cause des expériences de l'enfance, en particulier celles liées à la peur. Nos peurs sont le fruit du passé projeté vers le présent et vers le futur. Vous vous protégez donc avec des masques ("conciliant", "critiqueur", "comédien", "ordinateur").

Quelques lois de communication:

# tout est communication (même le silence); cela peut être verbale ou non verbale, consciente ou inconsciente.

# toute communication comporte un contenu et une relation dans lesquels l'autre doit être perçu (en réalité, pas dans l'imagination) et accepté inconditionnellement (ce qui est différent d'approuver ce qu'il dit ou fait).

# toute communication est une inter-action dans laquelle il y a un contenu, une perception affective; l'état affectif du peuple est révélé et dans chaque énoncé il y a un désir.

Les injoctions, les menaces, les jugements sur l'autre et la généralisation doivent être évités.

3. Une **bonne communication** ne recherche pas un accord parfait, mais vise à respecter la différence. Il faut désirer communiquer, s'ouvrir à l'autre, avoir confiance et collaborer. Il faut savoir écouter, être attentif aux sentiments de l'autre, reformuler ce qu'il dit. Et il faut savoir parler, prendre ses responsabilités dans la mesure où l'on s'exprime (en «je» ou en «nous»).

La session s'est terminée par une réflexion sur l'identité de l'appartenance monastique. Les participants étaient satisfaits et souhaitent que cela se produise chaque année.

### CNE, en lien avec Récif et REI :

*s. Béatrice*

Nous organisons une session de **Spiritualité cistercienne** à Aiguebelle, du 19 au 24 juillet 2021 sur le thème : « Les frères de Thibirine ».

### ORIENS :

*P. Samuel Chua (Tarrawarra) - P. David Lavich (Spencer/Nasu)*

Après avoir consulté les coprésidents de la région d'Oriens, Mère Giovanna et Dom Raphael, il a été décidé que la **réunion des formateurs d'Oriens** prévue en mai 2021 à Rawaseneng serait annulée. Comme tout le monde le sait, il existe des restrictions de voyage dans divers pays en raison du virus COVID-19. Mère Maureen, l'oratrice prévue, a également fait savoir qu'elle regrette que, pour la même raison, elle ne soit pas disponible cette fois.

Les secrétaires remercient Dom Gonzaga et la communauté Rawaseneng d'avoir mis leur maison d'hôtes à la disposition des formateurs et regrettent d'avoir dû annuler. Il a été suggéré d'envisager une réunion en 2022. Il est difficile pour le moment de voir comment la situation évoluera, mais les secrétaires chercheront une opportunité raisonnable.