



Secretariado Central para la Formación - OCSO -

Monasterio Nuestra Señora de los Ángeles,

Diciembre 2020.

## Newsletter 27:

*A los Superiores, a los Secretarios Regionales de la OCSO y a los hermanos y hermanas interesados en la formación.*

**RE :**

*Hna. Paula, monja de Armenteira y vocal del secretariado de formación*

### PREM

Tras la suspensión del PREM que tuvimos en Pascua a causa del confinamiento, ahora, dentro de estas terribles circunstancias que asolan el mundo entero, los estudiantes han podido volver a "encontrarse" de manera virtual desde el **2 al 27 de octubre**. En esta ocasión no viajaron, se quedaron cada uno en su monasterio, la pandemia de la Covid-19 que actualmente padecemos ha trastocado todo, y el PREM no iba a ser menos. Así que, como buenos monjes del siglo XXI nos hemos acogido a las nuevas tecnologías y gracias a la plataforma Zoom hemos podido continuar desarrollando el plan de estudios.

El número de estudiantes ha ascendido notablemente, hemos sido en esta ocasión 32. Se impartieron las siguientes asignaturas: **Cristología I** (Hna. Rosa Ana Izquierdo, de San Bernardo de Burgos); **Eucaristía** (P. Roberto de la Iglesia, de Cardeña); **Psicología I** (P. Carlos Gutiérrez, de Sobrado); **Padres griegos** (P. Juan M<sup>a</sup> de la Torre, de Oseira) y **Cartas Paulinas II** (P. Ignacio Rojas, de la Facultad de Teología de Granada).

Los estudiantes valoraron la novedad de hacer el curso mediante la plataforma Zoom. La gran mayoría de los alumnos vieron positivamente utilizar este medio para las clases, dadas las circunstancias que nos rodean. Es decir, la inmensa mayoría sigue prefiriendo los cursos presenciales como se habían hecho hasta ahora. Sin embargo, la utilidad y facilidad de uso de esta plataforma también hizo que algunos alumnos propusieran utilizarla para algún contenido concreto en medio de los meses que transcurren entre cada uno de los cursos del PREM.



## Las místicas de Helfta: el corazón de Dios

En la misma semana en que celebramos a las místicas Santa Gertrudis y Santa Matilde de Helfta, hemos podido disfrutar, las comunidades del Císter de España, de unas clases *on line*, impartidas por el padre **Miguel María Vila** del monasterio de San Isidro de Dueñas. Hemos estado conectadas **25 casas**, a las que nos ha llegado la espiritualidad de Matilde de Hackeborn, de una manera apasionada y con mucha claridad, según le caracteriza a nuestro hermano Miguel María. Estas explicaciones, nos ayudan a conmemorar a las monjas de Helfta en la liturgia y en la realidad, de forma más viva y, nos impelen a sentirnos parte de ese flujo femenino del Espíritu que encarnó a Jesús en el día a día.

Como nos ha insistido el padre Miguel María, la vivencia de la fe de estas mujeres era profundamente trinitaria y eso se ve muy bien en el movimiento espiritual que atraviesa la jornada de esta comunidad, pues las monjas viven inmersas en la liturgia, la lectio, el canto, el estudio, la transcripción de manuscritos, la atención a quienes llaman al monasterio..., de modo que, en su época como en la nuestra, el devenir monástico cotidiano esté fragmentado en un horario que distribuye tiempo de trabajo, de oración, de lectura espiritual, de Oficio Divino, etc..., esta organización es la superficie del agua, pues el mar de fondo es la oración continua. Dentro de esa discontinuidad horaria epidérmica, nos sumergimos en la plegaria continua, en la presencia ininterrumpida de Dios, en el movimiento intratrinitario.

Para todas estas santas mujeres del siglo XIII que encarnaron los misterios de Jesucristo en Helfta -no solo las tres más destacadas, sino toda la comunidad-, para ellas, el corazón de Dios ocupaba un lugar teológico privilegiado. No estamos hablando del corazón de Jesús, esa devoción vendrá más tarde y, desde luego que ellas fueron precursoras, pero aquí, has leído bien, es el corazón de Dios que es Fuente y fuelle de la bondad del Creador; es libro; aliento y alimento; es reposo y sobre todo, a ese Corazón, puedo acudir en mi pobreza, es decir, en el corazón de Dios hallo la *suplencia* a todo lo que me falta, el corazón de Dios suple mi indigencia y mediocridad. "Corazón" significa la totalidad y la unidad originales, palabra que pretende decir balbuciendo un misterio inefable y "corazón de Dios" invoca esa totalidad que se sale de sí misma y se derrama en nuestro propio corazón, ese amor de Dios que nos ahoga, si vivimos abiertas y no tímidamente ni

temerosas; si permanecemos atentas y no dispersas o inconstantes; y por último, si estamos despiertas y no soñolientas.

¡¡Que el carisma tan intenso de estas monjas benedictino-cistercienses de la Edad Media sea hoy aceite que llene nuestra lámpara!!

Para visualizar y/o descargar los videos del cursillo sobre Matilde de Hackeborn:

<https://drive.google.com/drive/folders/1mYJ0SBIFGjM2n9KnOVHxFinKSJDA86Vp?usp=sharing>

## RAFMA :

*Sr. Elisabeth*

### Formación permanente en Victoria y Butende

Nuestras hermanas y hermanos en formación hicieron el **Myers Briggs** impartido por Sor **Coltilda Naluggwa** (Hijas de María – Bwanda) a principios de año como preparación para profundizar en sí mismos. Ella explicó este concepto de Myers Briggs a los formandos durante cuatro días. Dio el trasfondo histórico de cómo Hipócrates, un médico, descubrió las diferentes reacciones de las personas que recibieron el mismo medicamento y cómo esto intensificó su investigación lo que lo llevó a concluir que lo que hace que las personas reaccionen de manera diferente a un mismo medicamento, se debe a los cuatro fluidos que están en nuestros cuerpos. Estos son sangre, bilis amarilla, bilis negra y líquidos viscosos de los pulmones. Explicó que el médico observó que cuando hay demasiado de esos fluidos o un desequilibrio trae diferentes reacciones de las personalidades. En definitiva, ha sido un camino personal de conocerse a sí mismo y todavía trabajan y siguen descubriendo más aspectos ocultos que les ayudan a vivir su vocación monástica de una forma más abierta y alegre.

A esto le siguió el **Eneagrama** durante cinco días por la misma tutora y les explicó cómo una persona es como un círculo, es decir, entera, plena y completa. Esto fue para ayudarlos a descubrir más sobre su persona y los demás. Explicó los tres centros Cabeza, Corazón y Entrañas y las emociones asociadas: miedo, amor e ira. Hemos visto algunos frutos de sus descubrimientos y crecimiento y agradecemos el tiempo que les han dado para este programa.

La hermana Coltilda les dio un **taller** de dos días para respaldar los dos anteriores sobre la **formación de equipos**. Esto fue a principios de septiembre de 2020. Hizo una introducción usando esta máxima: "tú eres porque yo soy. Yo soy porque tú eres". La máxima señala que el individuo solo puede sobrevivir, lograr procesos de complementariedad en la vida; resolver problemas física y mentalmente que valgan la pena, interactuando con otros pero no estando solos.

En la dinámica de la formación de equipos existe lo que ella llamó interacciones grupales. Estas interacciones pueden parecer simples, pero no lo son. Dijo que son procesos sociales complejos y afectan las acciones y los resultados. Continuó explicando que los individuos tienen un impacto en los grupos al igual que los grupos en los individuos. Por lo tanto, realizar un seguimiento del patrón de comunicación es un trabajo exigente. La naturaleza de esta comunicación es crucial para comprender lo que está sucediendo en el

grupo. Ella dio dos ejemplos y menciona uno para nuestra aclaración. Un miembro poniéndose un suéter cuando hace tanto calor. Esto se puede manejar, explicó, si el grupo se siente cómodo con el individuo, pero si el grupo no es libre para hablar de ello, mostrará signos de este tipo: inquietud, resistencia, agresión silenciosa, hostilidad abierta y falta de participación, etc. En esto hay, lo que ella llamó, una prueba de sinceridad de los miembros y la integridad de cada miembro es un trampolín en el proceso del grupo.

La *dinámica dos* es una pregunta. ¿Qué puedo hacer en el grupo para sacarle el máximo partido? Es un llamado a conocerse a sí mismo, es decir, al descubrimiento de sí mismo. En la tercera dinámica hay etapas de *team building*; estructuras de grupo, formación, conflicto o estallido, cohesión, interdependencia y aplazamiento. En la cuarta categoría está lo que ella llamó habilidades para la vida en equipo / comunidad. Aquí los miembros comienzan a experimentar un sentido de pertenencia, transparencia, flexibilidad, aliento y apoyo, etc.

Por último, pero no menos importante, un **E-P-I-C**. E-significa **Experiencial**, P- **Participativo**, I- impulsado por **Imágenes**, C- **Conectado**. Lo que significa que no se trata solo de conocer gente, sino de tener la experiencia de estar con la gente, de participar en lo que sea que esté sucediendo, no solo de palabras, sino de hacerlo y luego de individuo a individuo en comunidad.

Ella llegó a esta conclusión; la gente tiene hambre de conexión, de comunidades de elección, la gente va a clubes, asociaciones e institutos para conocer a otras personas, no de sangre o nación, sino de una comunidad de elección.

Septiembre ha sido un mes bastante ajetreado y fructífero para nuestros hermanos y hermanas en formación; también tuvieron un **taller** intensivo de tres días con el **P. Kyeyune Joseph** de la congregación de los Apóstoles de Jesús, junto con sus formadores. Explicó y resumió el documento de **Vino Nuevo en Odres Nuevos**. Este documento se centra en el camino que ha hecho la vida consagrada en el período posconciliar y sus desafíos, incluye reflexiones desarrolladas durante el año de la vida consagrada, nos llama a salir de nuestras zonas de confort para llegar a todas las "periferias" y da pautas que también tienen el propósito de evaluar los odres Nuevos aptos para contener el vino Nuevo que el Espíritu continúa dando a la iglesia.

Se señaló que estos días también fueron beneficiosos para toda la comunidad, ya que hizo un vínculo entre los textos brindados por la liturgia y el taller apetitoso del día y nuestra sed de la Palabra de Dios, que es siempre nueva, creativa y llena de autoridad incluso ahora. El padre también explicó el significado de la palabra carisma (ver extracto aparte).

Como se señaló anteriormente en este informe, se han realizado varios talleres para nuestros hermanos y hermanas en formación en nuestros dos monasterios. También tuvieron un **seminario** de seis días **sobre los Profetas** del 7 al 12 de septiembre a cargo del **P. Doctor Hilary Munyaneza** (del Seminario Mayor St. Mbaaga), y se unieron varios miembros de votos solemnes. Fue otro viaje interesante realizado en esa semana. La atención se centró más en los profetas en general. Fue más detallado y dio una presentación de todos los profetas, su llamado, ministerio y propósito. Llegó a esta conclusión: "La profecía fue y sigue siendo clave en la vida religiosa de la gente. Malaquías

fue considerado el último de los profetas, junto con Ageo y Zacarías. Tras su muerte, el espíritu de profecía se apartó de Israel”.



*Foto de grupo de los formadores y en formación con el P. Joseph Kyeyune AJ*

Creemos y confiamos en que estos momentos y experiencias han ayudado y siguen ayudando a nuestros hermanos y hermanas en su búsqueda de vivir una vida monástica más alegre en la comunidad y con la comunidad fortaleciendo su fe y confianza en Aquel que nos llama a un viaje de vida. Agradecemos a Dios y a quienes nos han brindado su apoyo para que esto suceda. Todos los talleres se llevaron a cabo en **Our Lady of Praise Butende**.

Sesión en el Monasterio N. Sra. de Mokoto del 15 al 21 Octubre 2020.

Tema : *Crisis, la hora de Dios*

*Fr. Justin*

*(Ofrezco aquí una síntesis de las notas que podrán encontrar en el archivo adjunto.)*

El animador fue el padre George (palotino). Comenzó la sesión precisando los *términos* antes de desarrollar el tema en dos modelos: la **crisis** como *gracia de Dios* y los **conflictos** como *expresión de la diferencia*.

**I.** Crisis significa decisión, que invita a discernir sobre la propia existencia. Es una oportunidad de crecimiento. El discernimiento sobre este tema se desarrolló en torno a tres realidades: el problema, el corazón de la crisis y el combate. A cada conferencia sobre ellas siguió un trabajo por grupos.

1. Existen varios tipos de **problemas**: patológicos o psicológicos, en torno a heridas del pasado, de falta de disponibilidad, entre el yo real y el yo ideal, de tensión entre el bien y el mal.

2. En el **corazón de la crisis** encontramos cuatro elementos que permiten confrontar con la fuente de la misma:

- el sufrimiento (¿afán de perfeccionismo?)
- la conciencia del mal (¿de dónde viene?, ¿de expectativas irrealistas?)
- la decisión de conversión que conduce a purificar motivaciones
- una identidad renovada, experiencia pascual, si la crisis es bien vivida.

La diferencia entre una crisis y un conflicto es que éste es interpersonal, mientras que aquella es personal. No hay vida comunitaria sin conflictos, oposición de pareceres.

Actitudes erróneas ante las crisis: negarlas, congelarlas, que sean fatales, inútiles o permanentes.

3. La crisis es bien vivida si adiestra para el **combate**. La falta de voluntad puede llevar a *renunciar* a combatir (instalarse, mediocridad, automatismo). El combate puede ser *psicológico*, interior, de una parte de sí mismo contra otra. O bien, puede ser un combate *espiritual*, que Dios lleva en nosotros a favor nuestro, para que aceptemos su amor. Aquí el combate se gana, perdiendo. Si permitimos a la Palabra colocarnos en crisis, nos volvemos obedientes.

Una cuarta conferencia consistió en buscar responder a cómo atravesar la crisis. Las diferentes *sensibilidades* impulsan a obrar, reaccionar de maneras diversas. Los medios para atravesar la crisis son la sinceridad, la sensibilidad moral y crítica, el pasar de la sinceridad a la verdad, de lo humano a lo espiritual y a tomar una decisión.

Algunos focos (lugares) de crisis son el discernimiento vocacional, la incoherencia, la impotencia, la soledad, la decepción fraterna, las falsas imágenes de uno mismo y de Dios.

**II.** Las otras tres conferencias versaron sobre el **conflicto**, la **comunicación en profundidad** al servicio de la comunidad, y una **buena comunicación**.

1. El **conflicto** es Natural, Normal, Neutral. Es expresión de una diferencia. Algunos conflictos están ligados a la historia personal (generacionales), al deseo de poder, a los intereses personales y comunitarios, a la unidad.

Para resolver estos conflictos puede ser de utilidad reagruparlos en algunos ejes principales: valores, realización de valores, amor fraterno, relación con el exterior, adaptación de estrategias erróneas (formación de grupos, supresión de sentimientos, confrontación abierta, dimitir, generalizar, dobles mensajes, buscar la intervención de una personalidad mayor, pérdida de confianza).

Actitudes posibles frente a la resolución: evasión, dominación, sacrificio, por compromiso, colaboración (lo ideal). Algunos proponen la regla de las 6 "D": Decidir tratar juntos el problema, Definir la situación, Desarrollar soluciones de modo flexible, Descubrir la mejor solución sin atacar, Diseñar un plan de aplicación, Discernir después de un tiempo si fue satisfactorio.

2. La **verdadera comunicación** es intercambio de dones. No es fácil a causa de experiencias de la infancia, sobre todo las relacionadas al miedo. Nuestros miedos son el fruto del pasado proyectado al presente, y al porvenir. Así es que uno se protege con máscaras ("conciliador", "crítico", "comediante", "ordenador").

Algunas leyes de la comunicación:

# Todo es comunicación, aun el silencio. Puede ser verbal o no verbal, consciente o inconsciente.

# Toda comunicación comporta un contenido y una relación en la que el otro ha de ser percibido (en su realidad no en la imaginación) y aceptado incondicionalmente (lo que es distinto a aprobar lo que dice o lo que hace).

# Toda comunicación es una interacción en la que hay: un contenido, una percepción afectiva; se revela el estado afectivo de las personas y en cada enunciado hay un deseo.

Se han de evitar las órdenes, amenazas, juicios sobre el otro y la generalización.

3. La **buena comunicación** no busca un acuerdo perfecto, sino que apunta al respeto de la diferencia. Es necesario querer comunicarse, abrirse al otro, tener confianza y colaborar. Se ha de aprender a escuchar, estando atento a los sentimientos del otro, reformulando lo que dice. Y se ha de aprender a hablar, responsabilizándose en la medida en que uno se expresa (en "yo" o en "nosotros").

La sesión concluyó con una reflexión sobre la identidad de pertenencia monástica. Los participantes quedaron satisfechos, y quieren que esto suceda todos los años.

### CNE, en relación con Récif y REI :

*Hna. Béatrice*

Estamos organizando una **sesión de espiritualidad cisterciense** en Aiguebelle, del 19 al 24 de julio de 2021 sobre el tema: «Los hermanos de Thibirine».

### ORIENS :

*P. Samuel Chua (Tarrawarra) - P. David Lavich (Spencer/Nasu)*

Tras consultar con los copresidentes de la Región de Oriens, Madre Giovanna y Dom Raphael, se decidió cancelar el **Encuentro de Formadores de Oriens** programado para mayo de 2021 en Rawaseneng. Como todo el mundo sabe, existen restricciones de viaje en varios países debido al virus COVID-19. La madre Maureen, la expositora programada, también ha informado que lamenta que por el mismo motivo no estará disponible esta vez.

Los secretarios agradecen a Dom Gonzaga y a la comunidad de Rawaseneng por poner su casa de huéspedes a disposición de los formadores y lamentan tener que cancelar. Se ha sugerido considerar una reunión en 2022. Es difícil en este momento ver cómo se desarrollará la situación, pero los secretarios buscarán una oportunidad razonable.