

## Newsletter 36

*Aux Supérieurs, aux secrétaires régionaux de l'OCSO  
et aux frères et sœurs intéressés par la formation*

**RAFMA**

Sr. Elizabeth

*Autosuffisance/durabilité conformément à la Règle de saint Benoît  
et les signes des temps actuels  
Butende, juin de 2023*



*Bénédictins et cisterciens d'Afrique de l'Est (BECUEA), photo de groupe avec la communauté de Butende*

Il s'agissait d'un séminaire de six jours, animé par le **frère Theodore Mwenda**, moine bénédictin de l'abbaye de Hanga, en Tanzanie, qui a une longue expérience de l'autosuffisance et de l'esprit d'entreprise. Nous remercions les bienfaiteurs qui soutiennent continuellement cette cause et le bien-être de nos frères et sœurs en formation.

Le séminaire a commencé le matin sous une pluie battante. Ce fut un bel accueil pour le groupe de jeunes frères et sœurs en formation (novices) de la famille bénédictine et

cistercienne (BECUEA) et leurs formateurs de la région de l'Afrique de l'Est. Ils étaient si impatients de visiter les locaux du monastère en guise d'introduction à l'orientation.

En raison de la pluie, le programme a été modifié et Mère Jane, abbesse de Notre-Dame de Praise, a accueilli le groupe avec un bref historique des débuts de la vie cistercienne à Butende. La session s'est poursuivie avec la partie introductive où tous les formateurs se sont présentés avec ceux qui les accompagnaient. Il s'agissait d'un moment pour apprendre à se connaître les uns les autres afin de faciliter l'atmosphère de se sentir chez soi.

Il y avait six congrégations :

- Moines bénédictins de Tigoni, Kenya (6 membres),
- Moines bénédictins de Tororo, Ouganda (4 membres),
- Bénédictines de la Grâce et de la Compassion, Kenya (8 membres),
- Sœurs de Tutzing de Karen, Nairobi (6 membres),
- Moines cisterciens de Notre-Dame de Victoria, Ouganda (5 membres),
- Bénédictines de la Sainte Trinité d'Arua, Ouganda (5 membres) et
- De Butende, la maîtresse des novices était présente. Actuellement, il n'y a pas de novices.



*Novices des moines bénédictins de Tororo plantant un arbre à la fin du séminaire.*



*Novices de Tutzing, Karen*

*Bénédictines de la Grâce et de la Compassion*



Un résumé des travaux est présenté dans le fichier joint, *Entrepreneurship*.

Nos deux **sœurs juniors** ont également participé à un séminaire qui s'est tenu à *Nairobi* pendant deux semaines, du *16 au 29 juillet 2023*.

Les sujets suivants ont été abordés :

- Spiritualité monastique/bénédictine par Sr. Scholastica de Tororo
- Protection des mineurs par Sr. Magdalene CCUI
- Team building par Sr. Steven
- L'intendance dans les communautés monastiques par le Père Tesha OP
- Droit Canonique par le Père Leonard Okuku

Les sœurs étaient très heureuses de l'expérience et des connaissances qu'elles ont acquises en les partageant avec la communauté. Entre-temps, elles ont rendu visite aux moines bénédictins de Tigoni à Nairobi et, spécialement pour faire l'expérience de la Bible africaine sur le terrain, elles ont également visité les communautés de Ruaraka. Le dernier jour, ils ont eu une soirée sociale et le 29, ils sont repartis chacun dans son monastère. Merci aux bienfaiteurs!

**RE**

P. Carlos Maria

### *Isaac d'Étoile*

Poursuivant la formation annuelle (en ligne) sur les Pères cisterciens, ouverte à la participation de tous les membres des communautés, en *novembre 2023* nous avons étudié Isaac d'Étoile sous la direction de **Dom Elias Dietz**, abbé de Gethsemani. Dom Elias a publié plusieurs études sur les premiers auteurs cisterciens dans diverses revues, dont l'*American Cistercian Studies Quarterly*, dont il a été rédacteur en chef de 2003 à 2007.

Quant à Isaac d'Étoile, sans être exhaustif, il a publié plusieurs articles dans *Cistercian Studies*, dont un sur sa biographie (CSQ, 2006), une édition critique et une traduction de la *Lettre sur le canon de la messe* (Cîteaux, 2014), rédigé l'introduction de l'édition américaine de *Les Sermons Liturgiques* et, en 2022, la prestigieuse collection Sources Chrétiennes a publié *La Lettre sur l'âme et La Lettre sur le canon de la messe*, avec une contribution majeure de Dom Elias dans l'introduction et les notes.

Ce sont les thèmes qui ont été développés au cours des 5 sessions du cours :

- Guillaume et Isaac : similitudes et contrastes.
- La vie d'Isaac.
- Les œuvres d'Isaac : Lettres-Traités (De Anima et De Canone) ; Sermons.
- Guide de lecture.
- Le style d'Isaac.
- Etude du sermon 14 sur l'acédie.
- Etude du sermon 51 sur l'Assomption de Marie : l'Eglise et le Christ total.
- Lettre sur le canon de la messe.
- Informations sur l'ancienne messe cistercienne.

### *Habiter la routine*

#### *Illuminer notre vie quotidienne par la vie quotidienne de Jésus*

En *janvier et février 2024*, nous avons organisé un cours de formation théologique et spirituelle (*en ligne*) avec la théologienne **Margarita Saldaña**, qui appartient, en tant que laïque

consacrée, à la famille spirituelle de Charles de Foucauld. Elle est diplômée en journalisme (Université Complutense de Madrid) et en théologie dogmatique (Université Pontificale Comillas). Ses principaux domaines de recherche sont la théologie de la vie quotidienne et la spiritualité des soins. Elle collabore à des revues de théologie et de spiritualité et fait partie d'un groupe de recherche à Paris sur la figure de Charles de Foucauld.

Avec pour thème : *La routine habitée - Illuminer notre vie quotidienne par la vie quotidienne de Jésus*, cette formation avait pour objectif : a) d'approfondir le sens du quotidien comme lieu d'épanouissement humain et spirituel ; b) de redécouvrir l'ancrage christologique du quotidien chrétien ; c) d'interroger sa propre expérience de la vie quotidienne au cœur de la vocation monastique.

Ce cours était également ouvert à la participation de tous les membres des communautés. Après les trois premières sessions, l'entraîneur nous a fourni un guide de réflexion pour encourager l'approfondissement individuel et communautaire des thèmes. Plusieurs communautés ont exprimé leur gratitude pour les bénéfices de cette formation.

### *Formation en psychogériatrie* *Cours sur les troubles mentaux chez les personnes âgées*

Ces dernières années, afin de répondre aux besoins des communautés qui vieillissent de plus en plus, nous avons proposé des formations dans le domaine de la santé. Cette année, au *mois de mai*, au cours de 8 sessions *en ligne*, nous avons organisé le « *Cours sur les troubles mentaux chez les personnes âgées* », coordonné par le **Dr. Manuel Martín** et le **Dr. Manel Sánchez**, psychiatres travaillant dans les centres gérés par les Sœurs Hospitalières. Outre les communautés de l'Ordre, le cours est ouvert à la participation d'autres communautés de vie contemplative. Les sessions, d'une durée de deux heures chacune, seront enregistrées et disponibles sur le canal Youtube du Secrétariat à la Formation.

Programme de cours :

1. Symptômes mentaux chez les personnes âgées : leur importance et comment les reconnaître (Dr. Manel Sánchez)
2. Détériorations cognitives et démences : la réalité du problème, sa détection, son évolution (Dr. Manuel Martín)
3. Détériorations cognitives et démences : comment ils sont traités, comment ils sont soignés (Dr. Cristina Pujol)
4. Troubles de l'humeur : dépression, troubles bipolaires. Le problème du suicide. (Dr. Manel Sánchez)
5. Anxiété et troubles du sommeil. (Dr. M<sup>a</sup> Dolores Franco)
6. Troubles de la pensée : psychose, schizophrénie, paranoïa. (Dr. Anna Catalán)
7. Personnalités difficiles : les troubles de la personnalité à un âge avancé. (Dr. Javier Olivera)
8. Traitements pharmacologiques et non pharmacologiques. Le rôle du soignant. (Dr. Manel Sánchez)

### *Cours pour maîtres novices*

*Culture de la bienveillance et de la prévention des abus dans la formation : pratiquer le bon zèle avec l'amour le plus ardent. (RB 72,3)* est le thème du cours de cette année pour les maîtres des novices, qui sera donné par **Antonio Carrón de la Torre, OAR**, professeur à l'Institut d'anthropologie de l'Université grégorienne, du *1er au 6 juillet*, au *monastère de San Isidro*. La question des abus a été abordée lors de la CG 2022, où une nouvelle Constitution sur ce sujet a été approuvée et un paragraphe a été ajouté à la *Ratio Institutionis*, insistant sur la nécessité

de fournir une formation à tous les membres de l'Ordre. Les abus (spirituels, de pouvoir, sexuels) sont une question fondamentale pour la formation des formateurs.

## États-Unis

Sr. Pamela

### *Séminaire pour les juniors 2024*

Le **3 mai**, 12 profès simples de la région sont arrivés à l'accueillante *abbaye de Mepkin*, dans *l'État de Caroline du Sud*. Les moines et les moniales se réunissaient pour deux semaines d'étude, de prière, de loisirs monastiques et d'immersion dans la vie de la communauté locale de Mepkin.

Le **père Joseph van House, OCist** de l'abbaye Our Lady of Dallas à Irving, Texas, a animé le séminaire de la première semaine sur le thème « *Liturgie et vie* ». Des textes de Louis Bouyer, John Henry Newman, Joseph Ratzinger et Michael Lang (sur Augustin) ont constitué le point de départ de cinq jours de conférences, de dialogue et de synthèse. Le matin et l'après-midi, les frères et sœurs se sont réunis en petits groupes avec des questions à débattre proposées par le père Joseph. Les discussions devaient permettre d'approfondir la compréhension des sujets abordés au cours de la matinée et de conduire à une intégration de l'apprentissage dans la vie quotidienne des moines dans leurs monastères d'origine.

Le père Joseph enseigne à l'université de Dallas. Ses recherches portent sur John Henry Newman, la théologie cistercienne, le *ressourcement* théologique et la christologie fondamentale. Il travaille actuellement sur un livre intitulé "A Reed after Trumpets : the Schools, the Cistercians, and Geoffrey of Auxerre's Exposition of the Song of Songs" ("Un roseau après les trompettes" : les écoles, les cisterciens et l'exposition du Cantique des Cantiques par Geoffrey d'Auxerre). En tant qu'enseignant expérimenté et accompli, il a suscité des commentaires du groupe avec facilité et encouragement. Son amour pour la vie cistercienne et sa vocation ont imprégné tout son enseignement et son exemple pendant les jours où il était présent.



Comme pause entre les deux semaines d'étude, les frères et sœurs ont participé à la journée de désert hebdomadaire de la communauté de Mepkin, où l'on observe un plus grand

silence et une plus grande solitude pour la prière et la lecture. Cette journée de loisirs monastiques a été suivie d'une deuxième semaine avec le **père Simeon Leiva, OCSO** de l'abbaye St Joseph, à Spencer. S'appuyant sur une édition critique des Confessions de Saint Augustin (traduites en anglais), le père Siméon a dirigé le séminaire dans une lecture attentive des textes des dix premiers livres des Confessions. Le thème général était « *Les Confessions de Saint Augustin : un guide pour la vie monastique* ». L'enthousiasme pour le texte d'Augustin et la vie que nous partageons en tant que moines et moniales cisterciens a animé toutes les sessions de la matinée. Comme lors de la première semaine, les discussions de l'après-midi ont encore permis d'enrichir l'apprentissage de la journée.

L'abbaye de Mepkin se trouve sur une terre riche en histoire américaine, à commencer par les Cherokees, les Catawbas et d'autres petites tribus d'Amérindiens, suivis par les descendants des colons européens qui établirent de grandes plantations, dont celle de Mepkin. La mise en culture de ces vastes étendues de terre a conduit à l'asservissement d'innombrables Africains de l'Ouest qui possédaient les compétences nécessaires pour cultiver le riz. Les vestiges des digues et des rizières sont encore visibles sur la propriété. Certains descendants des esclaves forment le peuple Gullah Geechee de Caroline et certains de leurs établissements se trouvent de l'autre côté de la rivière Cooper, qui sert de limite occidentale à la propriété du monastère. Sur la propriété de Mepkin, il y a plusieurs sites à la mémoire de ces personnes, à la fois des cimetières de familles propriétaires d'esclaves et des cimetières d'esclaves, ouverts au public. Plus récemment, un jardin de méditation pour la Vérité et la Réconciliation a été ouvert au public. Pendant leur séjour à l'abbaye de Mepkin, les juniors de la région ont eu l'occasion de découvrir cette histoire ainsi que la vie et la prière de la communauté de Mepkin en faveur de la réconciliation de tous les peuples qui ont habité la terre avant eux.

Pendant deux semaines, les Juniors ont mangé avec les frères de Mepkin, ont prié avec eux et ont appris à aimer les moines et la terre. Ils étudient et font de longues promenades. C'est donc avec la tristesse de laisser derrière eux une expérience enrichissante et la joie de retourner dans leurs monastères d'origine que tous sont partis le 17 mai pour un long voyage de retour.

