



*« Tous nous avons eu part à sa plénitude,  
nous avons reçu grâce après grâce »*

Jn 1,16



Mère Béatrice  
et les Sœurs de la Communauté de N.-D. de La Coudre  
recommandent à vos prières

**Sœur Régine**  
Régine Orlinski

endormie dans la paix du Seigneur  
le 25 décembre 2025.

Née de parents polonais le 30 Juillet 1950 à Puteaux (92), elle entre à l'Abbaye de La Coudre le 31 Juillet 1975.

Elle reçoit l'habit le 1<sup>er</sup> février 1976. Elle s'engage par la Profession temporaire le 21 mars 1978.

Elle rejoint la communauté de Grandselve au Cameroun le 18 février 1982. Elle y fait sa Profession solennelle le 20 Août 1986. Rentrée en France en 1994, elle s'investit dans la communauté, notamment en donnant des cours d'histoire et de spiritualité monastiques.

De santé fragile, elle intègre en février 2001 une maison spécialisée dans le Morbihan (Ker Laouen) c'est là qu'elle mène sa vie monastique avec ferveur jusqu'à la rencontre avec son Seigneur ce 25 décembre 2025.

La messe de sépulture aura lieu à l'Abbaye N.-D. de La Coudre  
**le Lundi 29 décembre 2025 à 10h30.**

*Abbaye N.-D. de La Coudre – 53000 Laval*